



朝晩がすごしやすくなってきましたね。寒暖差に気をつけて、美味しく食べて元気に過ごしましょう♪



☆ほっとニュース☆

★9月28日、杉原先生の音楽療法がありました。前半がおしゃべり班、後半がゆったり班と、分かれて取り組みを行いました。

小鳥のさえずりや、自然豊かな音色を聴かせてもらい、みんなリラックスしてからスタートします。

切ったひょうたんの周りに貝殻がついていて、振るとじゃらじゃら音がするよ。



音楽に合わせて、手を伸ばしたり、身体を揺らせたりもします。



手遊びをしたり、新しい楽器に触れたりして、いろいろな刺激が感じられる、音楽療法の時間です。



10月の予定

7日(水) 14:30帰り