

★ほっと通信★

令和3年12月 No.94

HP <http://www.kyoto-dearest.jp/>



今年もあと1ヶ月。どんどん寒くなってきますね。年末に向けて、気持ちも忙しくなりがちですが、身体に気をつけて楽しく過ごしましょう。

☆ほっとニュース☆

★11月22日は杉原先生の音楽療法の日でした。ゆったり班が2階を利用しなくなった代わり…というわけではありませんが、最近はおしゃべり班が、2階で杉原先生の音楽療法を受けています。

朝の会の後、エレベータで一人ずつ2階に上がって…と、結構あわただしいのですが、それも一種の特別感？わくわくに拍車をかけてます◎



おしゃべり班の音楽は、Mくんと先生のキーボードから始まります。その後、みんなで合奏したり、合唱したり…歌に合わせてHくんがウインドチャイムを鳴らしたりもします。



後半は、「動物が出てくる歌」しぼりで、歌を歌いました。途中、動物が出てくる歌が思い浮かばず、ちょっとした脳トレのようになってしまっていました(笑)が、それも楽しんでくれていたようです。

★一方、ゆったり班の音楽は、いつもの部屋でまったりと行います。身体を伸ばしてストレッチしたり、指のマッサージをしてもらったりと、リラックスムード。

一転、名前よびのリズムに合わせて楽器を鳴らしたり、利用者さんが今はまっている歌(コブクロの蓄)や秋の歌などを歌ったり…と盛り上がりました。



12月の予定

1日(水) 14:30帰り

28日(火)～1月4日(水) **冬期休暇**