

今年ももうあとわずかですね。今年もいろいろありましたが、ご協力いただきありがとうございました。来年もよろしくお願いいいたします。



☆ほっとニュース☆

★12月に入ってすぐ、おしゃべり班でクリスマスツリーの飾りつけをしました。



一人一人、オーナメントを、何色にするか、どこにつけるか、相談してつけました。飾り付けたツリーは、さっそく玄関の横に設置。チカチカ光るライトもつけて、クリスマスムードの盛り上げに一役買ってくれていました☆



★12月13日(月)は、杉原先生の音楽療法でした。今回は、がっつりクリスマスではなく、クリスマス風の演出での音楽療法を楽しみました。



おしゃべり班は、皆でサンタの帽子やケープをつけました。練習した職員のハンドベルと利用者さんの楽器、でセッション。ほぼ即興でしたが、いい感じの音色を奏でていましたよ。



ゆったり班は、クリスマスの歌を歌いながら、一人ずつ楽器を鳴らしました。張り切って鳴らす人、控えめに鳴らす人、力が入りすぎちゃう人などいろいろありましたが、それぞれのタイミングでいい感じに鳴らすことができていました。



最後に今年一年を振り返り、一人一人、今年あった良かったことを発表。来年に向けての抱負なども語りました。来年も楽しい一年になりますように！



・お知らせ・

長期休みに入りますので、敷物や着替えなど持ち帰っています。年明けに来られるときに、また持ってきていただくようお願いいたします。間違いを防ぐため、着替えなど持参されるものすべてに、**ご記名**をお願いします。持ち物の記名をご確認ください。新年に歯ブラシを新しくされる方は、ご持参下さい。

1月の予定
～4日(火) **冬期休暇**
5日(水) 14:30帰り

